



Contrats "permanents"	Engagement Périodicité	commande mini	Prix	Bio ?	Provenance	Comment souscrire ?
Légumes variés	Engagement : à l'année Hebdomadaire ou à la quinzaine	un demi panier	27 € / panier ou demi panier à 13,5 €	bio	C & P Pouget Clérac (17)	Faites votre demande en envoyant un mail au(x) responsable(s) du/des contrat(s) qui vous intéressent
Farine semi-complète	Engagement : à l'année Périodicité : mensuelle		1,5€ le kilo	bio	C & P Pouget Clérac (17)	
Œufs	Engagement : à l'année Périodicité : à la quinzaine	1 boîte de 6	2,50 € les 6	bio	Monique Eyquard Sainte Hélène (33)	
Fromages de chèvre (lactiques, tommes)+ Yaourts + Faisselles	Engagement : à l'année Périodicité : mensuelle	6 lactiques et/ou 4 yaourts et/ou env 500g tomme	11,50 € 6 lactiques, 4,50 € les 4 yaourts, 12,5 € env500g tomme	bio	G.A.E.C. des Longs Bois Vincent et Mathilde CHARLEY Saint genes de Lombaud (33)	
Pain (nature, seigle, céréales, petit épeautre)	Engagement : à l'année Périodicité : à la quinzaine	1 pain de 500 g	entre 2,50 € et 4,50€ les 500g	bio	Philippe Clayrac (33)	

Contrats "ponctuels"	Périodicité	commande mini	Prix	Bio ?	Provenance	Comment souscrire ?
Viande de porc	3 fois par an	Colis de 5 kg	13,8 €/kg	bio	Myriam Carraz SAUVIAC (33)	1/ Présentez vous par mail auprès du coordinateur de contrat  2/ Puis, attendez les mails envoyés par les responsables de contrat (selon les cas, environs 2 à 3 semaines avant la prochaine livraison)  <b>NB :</b> Conformément à l'esprit "amap", un engagement sur plusieurs commandes vous sera demandé à la première.
		Colis de 10 kg	12,8/Kg			
Saucisses grosses		2 kg	15,5/Kg			
Saucisses fines		2 kg	16,5/Kg			
Boudin (si dispo)		2 kg	16/Kg			
Poissons pêchés sur la côte atlantique de la Pointe de grave au sud de Mimizan	Tous les mois d'oct à juin (ou tous les 2 mois)	3 Kgs	11 €/kgs		Cécile & Jean Marc HERVÉ Village de l'Herbe Cap Ferret (33)	
Soupe de poisson DLC 5 jours, congelable		1 l	4,50 €			
Pommes	<i>en suspens</i>					
Jus de pommes	<i>en suspens</i>					
Fruits d'été selon récoltes (cerises /abricot/ pêches /nectarines) & d'automne (raisins /prunes /pruneaux /noix )	Engagement de juin à octobre Livraisons tous les 15 jours	panier de 2,5 kg ou de 4 kgs	selon la varité, de 2,10 € à 7€/ Kg		Alain Bottecchia Prayssas (47)	
Miel de Dordogne	Engagement demandé: 3 fois/ an	pot de 500g ou pot de 1kg	6 € les 500g 11 € le kg		Eric Devaure	
Viande d'agneau	1 fois par an	colis de 7 à 9 kg	13,7 €/kg	bio	Sarah Dumignon Cabanac (33)	
Lessive cendres	2 fois par an pour 6 livraisons	au litre ou à l'unité	3€ le litre	bio	Mathias Cangina Cestas(33)	
Lessive savon			3,5€ le litre			
Nettoyant ménager			3€ le litre			
Produit vaisselle			3€ le litre			
Savon menager			7,50 € pièce			
Savon pâte			7,50 € pièce			
Tisanes	bi-mestrielle (sauf mois d'aout)	le sachet de 30 g	4,50 € le sachet	bio	Frédérique PellouxSaint-Côme, près de Bazas (33)	
Cosmétiques naturels et bio	Engagement à l'anné Périodicité : mensuelle	4 commandes par an sans min de commande.	Voir fiche tarifs	bio	Violaine Peruch Gradignan (33)	
Savons végétaux "à froid"			4,75 € ou 5,25 €			
Sprays d'ambiance			14,50 € pièce			
Grogs aromatiques			12 € pièce			