



Pour s'inscrire, voir DOC N° 3 « Sinscrire à AMAPJ et aux contrats »

CONTRATS	Engagement et Périodicité	Commande mini	Prix indicatifs	Bio ?	Provenance	Référents contrat (adresses mail dans amapj)
<b>CAFE</b> (grains, expresso, filtre, 250g ou 1Kg)	4 à 6 fois / an	250 g	27,30€/Kg ou 28,60/Kg ; 6,90€/250gr ou 7,20€/250gr		PIHA - torréfacteurs à Bordeaux – acheteur direct Honduras/ Ethiopie	Michèle Careiron jusqu'en nov 2025
<b>COSMETIQUES NATURELS</b> (savons végé, shamp solides, soins corps/visage, sprays d'ambiance, grogs arom)	1 livraison par mois	Pas de commande minimum	Voir fiche tarifs	bio	Galilée Guyenne - Violaine Peruch Gradignan <a href="http://www.galilee-guyenne.fr">www.galilee-guyenne.fr</a>	Violaine Peruch
<b>FARINE ET PATES</b>	1 fois par mois	Pas de commande minimum	Farines (5,5 à 10€/kg) Pâtes (10€/kg)	bio	PADOCA 6- Paul Le GUENNEC	Hélène Douneau
<b>FROMAGE DE CHEVRE</b> (frais, crottins, aromatisés, cendrés, tomes, faisselle)	Engagement à l'année - Livraisons : à la quinzaine / possibilités de ponctuels	1 panier (3 variétés)	de 4,5€ faisselle à 14€ le Panier		Les Biquettes de Madine	Ariane Behrouzi
<b>FRUITS</b> d'été selon récoltes (cerise/prunes/poires.) & d'automne(figues/prunes mi-cuites/pruneaux/noix)	Engagement et commandes ponctuels Nov / Livraisons env tous les mois	selon la variété, de 1 Kg à 5 kg	Prix d'entrée 3,5€ à 12,50 € / Kg	agri raison née	Alain Bottecchia Prayssas (47)	Ariane Behrouzi
<b>HUILE de TOURNESOL et de COLZA</b>	2 livraisons dans l'année en 2024	Pas de commande minimum		bio	La ferme d'Arracq Landes	Anne-Marie Dupuy
<b>HUILE d'Olive</b>	3 livraisons / an	1 conditionnement (bouteille 75 cl, BIB 3 ou 5 lt et vrac)	selon conditionnement ; vrac : 12 €/lt	bio	MOULIN SANCHES - Portugal	Christiane Bonardel
<b>LEGUMES variés</b>	à l'année Hebdomadaire ou à la quinzaine	un demi panier	30 € / panier ou demi panier à 15 €	bio	LE POTAGER DU COIN à L'ISLES St GEORGES	Mathieu Jans et Michèle Careiron (jusqu'en nov 2025)
<b>MIEL</b> de Gradignan ou Talence <b>Miel Toutes Fleurs Printemps ou été</b> ou <b>Miel de Gironde acacia</b>	Tous les 2 mois env.	pot de 500g	8 € les 500g		Muriel Marc Gradignan et Talence	Muriel Marc
<b>OEUFS</b>	18 mois Périodicité : à la quinzaine	1 boîte de 6	2,80 € les 6	bio	Jérôme Subervie Saucats (33)	Corinne Pereur
<b>PAIN</b> (campagne nature, campagne aux graines, khorasan, petit épeautre, pain sans gluten, brioche, pains au chocolat )	2 contrats semestriels Périodicité : hebdomadaire	pains de 650g ou 700g ou 1kg	prix indicatifs : de 3.30 € à 12€ pains de 600 g, 700 g, 1 kg	bio	Gaelle Lapouble alias "Galinette" Quinsac	Françoise Gibaud
<b>PIZZAS : BASES</b> à garnir = blé ancien, levain naturel, tomates locales cuisson feu de bois	1 / semaine	1 base pizza / mois	5 € / base pizza	bio	« Les pizze de Pierre », Pierre Marteel , Gradignan ( 33)	Violaine Peruch
<b>POISSONS côte atlantique</b> (Verdon à Mimizan)	Env 8 à 10 livraisons/an, 1 par mois selon la saison, selon les pêches	3 Kgs	13 €/kgs		« Pêcheurs en Herbe » à l'Herbe Cap Ferret (33)	Benjamin Dycke
<b>POMMES</b> ; jus de pomme; pétillant de pomme	10 livraisons /an, ttes les 3 semaines, de septembre à avril	poche de 4kg/cageot de 13kg; 1l ou bib 3l; 0,75l	2,8/2,9€ par kg; 3,2/3,0€ par l; 4€ par bttle	bio	SCEA Les coteaux de Boutau, 200 route des murailles 33190 Les Esseintes	Karine Roux-Labat
<b>SPIRULINE</b> (Spirutonic, Chocolat-spiruline, et Spirarôme)	4 à 5 livraisons par an	paillettes, poudre, cpr de 500 mg = pots de 100g / spirarome = 50g / choco = 100g	paillettes = 15€ les 100 gr	bio	Spiruleyre33 Lugos	Isabelle Moussu
<b>TISANES, EPICES, CONFITURES</b>	Tous les 3/4 mois	Pas de minimum	25g de Tisanes 5,50 € / 20g d'aromates 4,30 € / 60g de sels de plantes : 4,50€ / 200g Confitures	bio	La ferme "Les Sauvageonnes" à Blésignac dans l'Entre-deux-mers	Isabelle Moussu
<b>VANILLE</b> et épices, poivres noir, blanc, vert, sauvage, baies roses...	Env 3 livraisons / an	3 ou 6 ou 8 gousses / 30 à 65g de poivres	6€ à 20€		NAMANA –1 acheteur direct auprès de producteurs Malgaches	Valérie Pellegrini
<b>VIANDE D'AGNEAU</b>	1 fois par an	colis de 7 à 9 kg	118€ le ½ agneau en caissettes de 6 à 9 kg	bio	EARL Les sonnailles de la Lande Sarah Dumignon Cabanac (33)	Marie Noëlle Zahm Charles
<b>VIANDE DE PORC</b> (saucisses grosses et fines, boudin, sauté de porc, poitrine ...)	3 fois par an	Colis de 5 kg ou 10Kg, ou 2Kg	De 13,5 € à 17 €/kg	bio	EARL Haute Cerre 33430 GAJAC Myriam Carraz	Sylvie Periou
<b>VIANDE DE BŒUF</b> (rôti, steak haché, bourguignon, pièces à griller et pièces de boeuf)	3 fois par an	Pas de minimum, colis ou au détail	De 18 € à 30 €/kg	bio	EARL Haute Cerre 33430 GAJAC Myriam Carraz	Sylvie Periou
<b>VOLAILLES</b> Poulets et pintades (de 1,6 Kg à 2,6Kg /pièce)	1 livraison par mois	Pas de minimum	petit ou moyen ou gros 15,5€ à 19,5€/pièce - pintade à 10€/kg	bio	Ferme du Gat (33430 LE NIZAN) Charles Labrouche. <a href="http://fermedugat.fr/">http://fermedugat.fr/</a>	Mariano CID